

Gestes et postures en unités de soins

Objectifs

- Savoir protéger son dos
- Acquérir des techniques de manutention sûres et adaptées aux pathologies rencontrées
- Respecter et savoir valoriser le potentiel de la personne prise en soin
- Savoir communiquer avec précision et bienveillance vis-à-vis du patient

Contenu

- Accueil
- Rappel théorique de l'anatomie du dos et de son fonctionnement
- Rappel des aides techniques au transfert sur le marché
- Savoir utiliser son corps intelligemment – exercices pratiques
- Les gestes techniques de manutention, comment protéger son dos
- Pratique de la manutention générale
- Pratique de la manutention des patients au lit
- Translations couchées – roulements latéraux – rehaussements - transferts
- Pratique de la manutention des patients au fauteuil
- Transferts – rehaussements – positionnements au fauteuil
- Utilisation des aides techniques disponibles (soulève malade, draps de glisse)
- Comportement et attitudes visant à favoriser le maintien de l'autonomie des personnes
- Préservation et économie du dos au quotidien

Il est recommandé aux participants de se vêtir d'une tenue confortable facilitant les mouvements et de chaussures plates et fermées.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Apprentissage de techniques prédominantes et applications
- Analyse des pratiques
- Utilisation d'aides manuelles et mécaniques de manutention
- Aide-mémoire remis aux participants en fin de formation
- Évaluation de la formation sous forme d'un questionnaire

Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation, bilan oral et questionnaire individuel de la formation.

Public concerné

IDE, AS, AMP, AHS

Prérequis

Avoir une activité en lien avec la santé

Durée formation

3 jours (21H)

Formation peut aussi être proposée sur une journée comme rappel pour des personnes déjà formées

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 110 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Ergothérapeute

Contact

03 89 21 22 55
institut-formation.continue
@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50