

Les outils de l'hypnose au service du personnel soignant

Public concerné

Tout professionnel de santé

Prérequis

Maîtrise des savoirs de base

Durée formation

2 jours (14H)

Lieux

Intra-établissement

Inter-établissement : Colmar
Nous consulter pour nos autres sites de formation

Tarifs

Intra-établissement :
1 110 à 1 400€ / jour pour un groupe selon le lieu de formation

Inter-établissement :
220€ / participant (repas en sus 8,50€ /participant)

Délais d'accès

Variable et inférieur à 2 mois

Modalités d'accès

Signature de la convention de formation

Intervenant

Hypnothérapeute et
Ostéothérapeute

Contact

03 89 21 22 55
institut-formation.continu@diaconat-mulhouse.fr

Référent handicap
03 89 21 22 50

Objectifs

- Connaître les fondamentaux de l'hypnose thérapeutique
- Acquérir des outils de communication et de gestion des états émotionnels
- Savoir utiliser ces outils pour soi-même dans le cadre professionnel (et privé)
- Mettre ces outils au service des patients/résidents dans le domaine des soins et de la douleur

Contenu

JOUR 1

- Présentation thème de la journée et objectifs
- Recueil des attentes, tour de table présentation en rapport avec la thématique
- Théorie : les fondamentaux de l'hypnose
- Pratique : démo induction, métaphore
- Partage sur la démonstration
- Théorie : les outils de communication (verbale et non verbale)
- Exercices pratiques en binômes sur l'outil du matin
- Partage d'expériences
- Théorie : établir le cadre thérapeutique (en rapport avec le public concerné)
- Pratique sur le cadre thérapeutique
- Partage d'expériences

JOUR 2

- Questions/réponses sur le contenu de la veille
- Théorie : douleur et douleur chronique
- Pratique : démo analgésie
- Partage sur la démonstration
- Pratique en binômes analgésie main
- Pratique : travail en petits groupes (3/4) -> induction, métaphore, visualisation positive, ancrage
- Partage d'expériences : chaque groupe présente son travail
- Théorie : la gestion des états émotionnels (EFT, réification)
- Démo groupe Induction de Betty, approfondissement, métaphore

Méthodes pédagogiques

- Alternance de phases théoriques et de mises en pratique avec expériences concrètes
- Partage d'expériences
- Support de cours PDF et clés USB avec enregistrement d'outils audio

Modalités d'évaluation

Évaluation écrite des acquis de la formation et bilan oral